



**Facultat d'Òptica i Optometria de Terrassa (FOOT)**  
**Universitat Politècnica de Catalunya (UPC)**

***Proyecto Formativo para el desarrollo de  
Prácticas Externas (ejemplo máster)***

**Terrassa, septiembre 2012**

### *Ejemplo de plan de formación de prácticas profesionales en servicios de oftalmología de centros hospitalarios*

#### *Objetivos*

- Familiarizarse con el trabajo de oftalmólogos y optometristas especializados en las diversas unidades clínicas (cirugía refractiva, segmento anterior, segmento posterior, neuroftalmología, etc).
- Conocer los últimos avances en técnicas diagnósticas para la salud visual.
- Medir correctamente los parámetros oculares oportunos adaptándose a la dinámica de funcionamiento del servicio.
- Identificar las diferentes partes del examen clínico optométrico en el seno de un servicio de oftalmología.
- Adquirir experiencia en el uso e interpretación de resultados de la instrumentación optométrica disponible.
- Planificar las pruebas a realizar en el seguimiento de disfunciones acomodativas y binoculares.
- Identificar distintos perfiles de pacientes y seleccionar el tipo de comunicación a aplicar.

Así pues, el compromiso con el **proyecto formativo de la FOOT** del plan de formación en prácticas externas implica los siguientes pasos:

**ANNEX 1**

**COMPROMÍS DE PRÀCTIQUES EXTERNES**

Sr./a  DNI

**ES COMPROMET**

A què l'estudiant ..... realitzi pràctiques externes a l'entitat..... seguint el projecte formatiu que es presenta en el document adjunt.

Les pràctiques es realitzaran al llarg del curs acadèmic o, en el seu defecte, durant el període assenyalat (dates); tret que altres causes o circumstàncies impossibilitin la continuïtat d'aquestes pràctiques.

**Dades de l'establiment:**

<b>Codi de l'establiment</b>			
<b>Adreça</b>			
<b>Localitat (Província)</b>		<b>CP</b>	
<b>Director/a tècnic/a</b>		<b>Nº de col·legiat/da</b>	
<b>Correu electrònic</b>		<b>Telèfon</b>	

**Dades del lloc de treball:** (només omplir en cas que sigui diferent del de "dades de l'establiment")

<b>Adreça</b>			
<b>Localitat (Província)</b>		<b>CP</b>	
<b>Director/a tècnic/a</b>		<b>Nº de col·legiat/da</b>	
<b>Correu electrònic</b>		<b>Telèfon</b>	
<b>Ajuda a l'estudi</b>	€		

<b>Data inici prevista</b>	<b>Data fi prevista</b>	<b>Hores</b>	<b>horari</b>		<b>Preu/hora</b>
			<b>Matí</b>	<b>tarda</b>	

Signat: \_\_\_\_\_ Signat: \_\_\_\_\_  
(Degana de la FOOT) (Tutor/a de l'empresa)

## PROJECTE FORMATIU DE PRÀCTIQUES ACADÈMIQUES EXTERNES D'ESTUDIANTS DE LA FACULTAT D'ÒPTICA DE TERRASSA (FOOT) EN ENTITATS COL-LABORADORES

Projecte formatiu núm. \_\_\_\_\_ annex al conveni de pràctiques núm. \_\_\_\_\_

1. NÚMERO DEL PROJECTE FORMATIU I DEL CONVENI DE PRÀCTIQUES AL QUAL S'ANNEXA. ( <i>emplenar per la FOOT</i> )
1.1 Número del projecte formatiu:
1.3 Data del projecte formatiu:
1.4 Número del conveni de pràctiques ( <i>al qual s'annexa aquest projecte formatiu</i> ):
1.5 Data del conveni de pràctiques ( <i>al qual s'annexa aquest projecte formatiu</i> ):
2. DADES DE LA UNIVERSITAT ( <i>emplenar per la FOOT</i> )
2.1 Nom del centre on està matriculat l'estudiant:
2.2 Nom del tutor:
2.3 Telèfon de contacte del tutor:
2.4 Correu electrònic de contacte del tutor:
3. DADES DE L'EMPRESA O INSTITUCIÓ ( <i>emplenar per l'entitat col-laboradora</i> )
3.1 Nom de l'empresa o institució:
3.2 Nom del tutor:
3.3 Telèfon de contacte del tutor:
3.4: Correu electrònic de contacte del tutor:
4. DADES DE L'ESTUDIANT
4.1 Nom i cognoms:
4.2 DNI, NIE, passaport ... :
4.2 a) Adreça Postal:
4.3 Telèfon de contacte:
4.4 Correu electrònic de contacte:
5. DADES ACADÈMIQUES DE LES PRÀCTIQUES ( <i>emplenar per la FOOT</i> )
5.1 Tipus d'ensenyament:
5.2 Nom de l'ensenyament matriculat per l'estudiant:
5.3 Tipus de pràctiques: <b>CURRICULARS</b>
5.4 Nom de l'assignatura, només en el cas que siguin pràctiques curriculars:
5.5 Nombre de crèdits ECTS, només en el cas que siguin pràctiques curriculars:
6. DADES DEL PROJECTE FORMATIU ( <i>emplenar per la FOOT i per l'entitat col-laboradora</i> )
6.1 Nombre total d'hores de pràctiques:
6.2 Nombre d'hores per dia:

## FOOT – Proyecto formativo

6.3 Horari:						
6.4 Període:						
6.5 Adreça postal on l'estudiant realitzarà les pràctiques:						
6.6 Descripció del programa de formació en pràctiques:						
<table border="1"><thead><tr><th></th><th>Prácticas profesionales en servicios de oftalmología de centros hospitalarios</th></tr></thead><tbody><tr><td colspan="2"><b>Objetivos</b></td></tr><tr><td colspan="2"><ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Familiarizarse con el trabajo de oftalmólogos y optometristas especializados en las diversas unidades clínicas (cirugía refractiva, segmento anterior, segmento posterior, neurooftalmología, etc)..</li><li><input type="checkbox"/> Conocer los últimos avances en técnicas diagnósticas para la salud visual.</li><li><input type="checkbox"/> Medir correctamente los parámetros oculares oportunos adaptándose a la dinámica de funcionamiento del servicio.</li><li><input type="checkbox"/> Identificar las diferentes partes del examen clínico optométrico en el seno de una clínica oftalmológica.</li><li><input type="checkbox"/> Planificar las pruebas a realizar en el seguimiento de disfunciones acomodativas y binoculares.</li><li><input type="checkbox"/> Identificar los distintos problemas visuales que puedan interferir en el óptimo rendimiento del paciente.</li><li><input type="checkbox"/> Adquirir experiencia en el uso e interpretación de resultados de la instrumentación optométrica disponible.</li><li><input type="checkbox"/> Identificar distintos perfiles de pacientes y seleccionar el tipo de comunicación a aplicar.</li><li><input type="checkbox"/></li><li><input type="checkbox"/></li></ul></td></tr></tbody></table>		Prácticas profesionales en servicios de oftalmología de centros hospitalarios	<b>Objetivos</b>		<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Familiarizarse con el trabajo de oftalmólogos y optometristas especializados en las diversas unidades clínicas (cirugía refractiva, segmento anterior, segmento posterior, neurooftalmología, etc)..</li><li><input type="checkbox"/> Conocer los últimos avances en técnicas diagnósticas para la salud visual.</li><li><input type="checkbox"/> Medir correctamente los parámetros oculares oportunos adaptándose a la dinámica de funcionamiento del servicio.</li><li><input type="checkbox"/> Identificar las diferentes partes del examen clínico optométrico en el seno de una clínica oftalmológica.</li><li><input type="checkbox"/> Planificar las pruebas a realizar en el seguimiento de disfunciones acomodativas y binoculares.</li><li><input type="checkbox"/> Identificar los distintos problemas visuales que puedan interferir en el óptimo rendimiento del paciente.</li><li><input type="checkbox"/> Adquirir experiencia en el uso e interpretación de resultados de la instrumentación optométrica disponible.</li><li><input type="checkbox"/> Identificar distintos perfiles de pacientes y seleccionar el tipo de comunicación a aplicar.</li><li><input type="checkbox"/></li><li><input type="checkbox"/></li></ul>	
	Prácticas profesionales en servicios de oftalmología de centros hospitalarios					
<b>Objetivos</b>						
<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Familiarizarse con el trabajo de oftalmólogos y optometristas especializados en las diversas unidades clínicas (cirugía refractiva, segmento anterior, segmento posterior, neurooftalmología, etc)..</li><li><input type="checkbox"/> Conocer los últimos avances en técnicas diagnósticas para la salud visual.</li><li><input type="checkbox"/> Medir correctamente los parámetros oculares oportunos adaptándose a la dinámica de funcionamiento del servicio.</li><li><input type="checkbox"/> Identificar las diferentes partes del examen clínico optométrico en el seno de una clínica oftalmológica.</li><li><input type="checkbox"/> Planificar las pruebas a realizar en el seguimiento de disfunciones acomodativas y binoculares.</li><li><input type="checkbox"/> Identificar los distintos problemas visuales que puedan interferir en el óptimo rendimiento del paciente.</li><li><input type="checkbox"/> Adquirir experiencia en el uso e interpretación de resultados de la instrumentación optométrica disponible.</li><li><input type="checkbox"/> Identificar distintos perfiles de pacientes y seleccionar el tipo de comunicación a aplicar.</li><li><input type="checkbox"/></li><li><input type="checkbox"/></li></ul>						
<b>7. AVALUACIÓ</b>						
Aquest projecte formatiu requereix que tant el tutor/a de l'entitat col·laboradora com l'estudiant omplin un informe final seguint els models que s'adjunten a continuació (model 1 pel tutor/a de l'entitat col·laboradora, model 2 per l'estudiant). Aquests informes hauran de ser enviats al tutor de la FOOT en un termini no superior a 15 dies després de la finalització de les pràctiques, segons el calendari indicat al punt 6.4 d'aquest projecte formatiu.						
<b>8. OBSERVACIONS</b>						
Aquest projecte formatiu està verificat i signat pels responsables de les pràctiques d'estudiants de cada part signatària del conveni de col·laboració. Els responsables de les pràctiques, a més dels continguts d'aquest projecte formatiu, podran afegir-ne d'altres previ acord d'ambdues parts. En cas que s'incloguin altres continguts, aquests s'hauran d'acompanyar en un full a part d'aquest projecte formatiu.						
<b>9. INFORMACIÓ SOBRE LA PROTECCIÓ DE DADES PERSONALS DE L'ESTUDIANT</b>						
Les dades personals que apareixen en aquest conveni seran incorporades al fitxer "FeinaUB" per a la gestió de les pràctiques acadèmiques dels estudiants. L'òrgan responsable del fitxer és la Secretaria General. Es cediran les dades personals necessàries a l'entitat col·laboradora en la qual es realitzarà el projecte formatiu de pràctiques, que es compromet a no fer-ne ús per a una finalitat distinta, a no comunicar-les a tercers sense consentiment dels interessats, així com a complir amb les mesures de seguretat i altres obligacions derivades de la legislació de protecció de dades de caràcter personal. En conseqüència, la negativa davant d'aquesta cessió impossibilitarà la formalització d'aquest conveni. En qualsevol cas, es pot exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició mitjançant una comunicació escrita, adjuntant fotocòpia del DNI o altre document identificatiu, dirigida a la Secretaria General de la FOOT, Violinista Vellsolà, 37, 08222 Terrassa, o mitjançant correu electrònic a la següent adreça:						

# FOOT – Proyecto formativo

**El centre de la FOOT**  
(Ester Gaus Guerrero, Degana de  
la Facultat d'Òptica i Optometria de  
Terrassa, signatura, i segell)

**L'estudiant en pràctiques**  
(Laura Roviralt Sánchez)

**L'entitat col·laboradora**  
(Òptica Salas, sl. signatura, i segell)

**ANNEX 2 / Model 1**

**AVALUACIÓ DE L'ESTUDIANT**

(a complimentar por el tutor/a de la entidad colaboradora)

Entidad colaboradora:

Dirección:

Tutor/a:

e-mail de contacto:

Alumno/a:

Nº convenio:

Período de realización de las prácticas:

Valoración global del estudiante en relación a los resultados obtenidos (puntuar de 0-10):

Justificar brevemente

1. Actividades desarrolladas
2. Valoración del cumplimiento profesional básico (puntuar de cero a diez)
  - Regularidad en la asistencia:
  - Puntualidad y cumplimiento de horarios:
  - Cumplimiento de normas y usos de la empresa:
  - Cumplimiento de tareas asignadas/objetivos:
  - Respeto a la confidencialidad:
3. Valoración de las capacidades profesionales (puntuar de cero a diez)
  - Preparación global previa:
  - Capacidad de empatía:
  - Corrección en el trato con el paciente/cliente:
  - Capacidad de trabajo en equipo/adaptación:
  - Capacidad de analizar/resolver problemas:
  - Responsabilidad/madurez:
  - Capacidad de aplicación de conocimientos:
  - Sentido crítico:
  - Receptividad a las críticas:
4. Valoración de las actitudes (puntuar de cero a diez)
  - Interés por las actividades/por aprender:
  - Motivación/participación en actividades voluntarias:
  - Iniciativa:
  - Autonomía:
  - Sostenibilidad y compromiso ético:
5. Valoración de los conocimientos (previos y adquiridos) (puntuar de cero a diez)
  - Conocimientos generales del desempeño profesional:

## FOOT – Proyecto formativo

- Conocimiento específico útil para la actividad de la empresa:
  - Aprovechamiento (aprendizaje) en la empresa:
  - Aprovechamiento (madurez profesional) en la empresa:
6. Aportación del alumno a la empresa (puntuar de cero a diez)
7. Observaciones complementarias (si las hay)

En ....., a .... de ..... de 20..

Firma del tutor/a

## **EVALUACIÓN DEL ESTUDIANTE**

(a cumplimentar por el/la estudiante que ha realizado las prácticas externas)

Els estudiants haureu de realitzar un informe final de la vostra estança a l'entitat col·laboradora seguint les pautes següents i les indicacions específiques del vostre tutor/a de la FOOT. L'informe ha de ser clar, concís, escrit amb vocabulari apropiat (sense termes col·loquials o anglicismes) i lliure de faltes d'ortografia, sintaxi i plagis. Escriviu-lo amb lletra Arial 11 punts amb interlineat de 1.15 punts, amb marges normals, text justificat i en format A4.

### **Model de portada**



### **Informe final de pràctiques**

Empresa, institució o entitat on s'han realitzat les pràctiques

Nom i cognoms de l'estudiant/a

Signatura

Supervisat per

Nom del tutor/a de l'entitat col·laboradora

Facultat d'Òptica i Optometria de la UPC

Data

### **Parts de l'informe:**

#### **1. Introducció**

#### **2. L'entorn de treball**

- Detalleu les responsabilitats que se us han assignat i/o delegat durant la vostra estada.
- Assenyaleu si el suport que heu rebut de l'entitat d'acollida per a realitzar-les ha estat l'adequat.

#### **3. Aspectes tècnics de l'estada de pràctiques**

- Descriviu concretament i detallada els aspectes tècnics de les tasques i projectes que heu desenvolupat i el departament o departaments de l'entitat d'acollida als que heu estat assignat/da.
- Esmenteu si les tasques que se us han assignat s'han correspost amb les que s'havien descrit al projecte formatiu inicial. En cas contrari, indiqueu-ne els motius.

## FOOT – Proyecto formativo

- Assenyaieu els problemes que se us han plantejat i el procediment que heu seguit per a la seva resolució.
- Esmenteu els reptes professionals amb què us heu trobat.

### 4. Experiència adquirida

#### a) Experiència de les pràctiques

Identifiqueu les aportacions que, en matèria d'aprenentatge, han suposat per a vosaltres les pràctiques, tant des del punt de vista humà com professional: coneixements i competències adquirits, principals reptes als que us heu enfrontat, punts forts i punts a millorar.

#### b) Contribució

- Descriviu la vostra contribució a l'empresa, institució o entitat, així com l'impacte de la vostra tasca sobre el departament o el projecte desenvolupat.
- Valoreu la qualitat del treball que heu realitzat.

#### c) Formació

- Valoreu les tasques desenvolupades durant les pràctiques amb els coneixements i competències adquirits en relació als vostres estudis universitaris.
- Valoreu la formació prèvia a la realització de les pràctiques en les següents àrees temàtiques: Optometria, Contactologia, Adaptació d'ulleres, Taller, Comunicació amb el pacient, Gestió de l'establiment, Patologia ocular, Tècniques de diagnòstic avançat, Cirurgia refractiva. Si escau, feu-nos suggeriments per a millorar els continguts del vostre programa d'estudis.

### 5. Conclusions i recomanacions

- Valoreu globalment si el desenvolupament de les pràctiques ha estat positiu.
- Indiqueu si penseu que la vostra preparació per a les pràctiques ha estat adequada. Si la vostra resposta és negativa, esmenteu què es podria fer abans per a preparar-vos millor. Així mateix, si penseu que es podria fer quelcom per tal de facilitar-vos la tasca durant les pràctiques, comenteu-ho. Feu-nos suggeriments en vista a la millora.